



*Vi önskar Er alla en riktigt God Jul
och ett Gott Nytt År*



Ingmar Karlsson
ordförande
Borgå i december 2024

Bästa medlem!

När jag sätter mig vid skärmen för att skriva detta till dig har vi nyss firat första advent och Finlands självständighetsdag står för dörren. Båda händelser som just nu i den mörka årstiden manar till eftertanke.

Adventstiden är ju fylld av förhoppningar, dels sådana som samhället omkring oss, kommersialismen bygger upp, dels kring hopp om gemenskap och samling runt gemensamma värderingar, familj och vänner.

Min förhoppning är, att du som läser detta medlemsbrev skall få känna något av allt detta vi så gärna förknippar med julen. Jag vet ju, att alla inte har familj att samlas med, att hälsan kanske krånglar, att allt inte är så ljust och positivt, men jag hoppas att alla på något sätt skall bli delaktiga av julens glädje och budskap.

Alldeles i dessa dagar kommer vi att fira vår förenings julfest, eller julfester skall jag väl säga, eftersom vi i år för första gången kommer att samlas till två fester!

Anledningen är enkel, vi har inte hittat en plats på bekvämt avstånd i Borgå som rymmer oss alla, efter det Iris i PoMo-huset stängt. Så nu satsar vi på egna arrangemang i vår egen Agricola-sal, med egna krafter och inhyrd catering. Redan nu vill jag rikta några uppskattande ord till våra aktiva damer (jo, det är nog så...) som ställer upp och ordnar festerna. Och inte bara julfesterna, utan alla våra samkväm; dukar, kokar, plockar undan och diskar! Tack!

Året som går mot sitt slut har varit synnerligen innehållsrikt när det gäller våra aktiviteter.

Deltagandet i våra teater- och konsertbesök, resor nära och fjärran har samlat stora skaror medlemmar. Vårt koncept med arrangemang som innehåller allt "från dörr till dörr" har uppskattats – man vet att allt sköts från det man stiger på bussen tills man stiger av! Även här vill jag rikta ett stort tack till våra aktiva medlemmar som håller i arrangemangen kring allt detta!

Vi har lyckats rätt bra att balansera innehållet på samkvämen mellan underhållning och sakinnehåll med aktuell information, eller kombination av båda. Det som glatt mig speciellt, är den goda, glada och konstruktiva stämning som råder när vi samlas. Må det tillåtas mig att tänka, att våra träffar har en positiv social funktion som inte saknar betydelse.



Många är de teman vi behandlat, och många är de vi planerar. Vi skall under nästa vår försöka beröra ämnen som miljövård och avfallshantering, vi skall få träffa biskop Bo-Göran Åstrand, vi skall höra vilka aktiviteter Borgå stad vill aktivera oss i, vi skall diskutera trafikfrågor osv.

Alldeles i början av året skall vi självfallet passa på och uppmärksamma våra jubilarer, och vi har i februari bjudit in skådespelaren Riku Eklundh för att underhålla oss.

Men framför allt, vi skall träffa varandra, byta tankar och umgås med varandra! Så häng med bästa vän!

Er ordförande,
Ingmar

MEDLEMSAVGIFTEN 2025

Medlemsavgiften för år 2025 är 25,00 €. Du kommer att få en faktura på beloppet i februari.

När du betalar medlemsavgiften hoppas vi att du använder referensnumret som finns på betalningsblanketten.

VAD NYTT PÅ SAMKVÄMEN?

Förutom intressanta teman och gäster på våra samkväm har vi också tänkt aktivera er rent fysiskt på våra samkväm.

Tuula Bäckman har lovat att leda en kort stoljupppa på samkvämen då hon har möjlighet.

En annan nyhet är att Christer Jämsén kommer att hålla en kort infostund om aktuella saker gällande IT och datasäkerhet i början av varje samkväm.

STYRELSEN 2025

Om du har synpunkter på vår verksamhet eller vill komma med förslag på ny verksamhet, kontakta gärna någon i styrelsen.

Ingmar Karlsson tfn 0400 494 255
ordförande

Anja Sjöholm tfn 0400 577 809
viceordförande

Ros-Mari Aarttila tfn 040 824 4212
kassör

Christer Blomberg tfn 050 549 6600
sekreterare

Bror-Erik Ekstam tfn 0400 904 382

Christer Jämsén tfn 045 260 6700

Ingolf Lindén tfn 0400 301 705

Kerstin Rikberg tfn 040 549 7000

Elisabeth Svaetichin tfn 040 593 8804

FÖRBUNDETS AKTIVITETER

Besök gärna **förbundets webbsida**. Där finns massor av information gällande resor, motion, underhållning och IT för att nämna några.

Gå in här om du vill veta mera om vad förbundet erbjuder:

<https://spfpension.fi/sv/start/>

FRÅGESPORTEN

Förbundets populära **frågesport** fortsätter i år igen börjande med den regionala uttagningen som ordnas 12 februari klockan 13 på G18 i Helsingfors.

Borgå har ju alltid klarat sig bra regionalt så kom med och försvara våra färger. Reglerna är som förut, tre personers lag, båda könen skall vara representerade.

Om du vill delta se i vår programtablå hur du anmäler dig.

PLOCK UR VÅRENS PROGRAM

Du hittar mera information om dessa evenemang på vår webbsida:
<https://borga.spfpension.fi/program/> och i medföljande programtablå

TEATER



EN LYSANDE IDÈ Svenska teatern 25.2.25

Vad är väl roligare än att gå på en riktigt underhållande föreställning och skratta i sällskap av sina vänner?

Läs mera här:
<https://svenskateatern.fi/repertoar/en-lysan-de-ide/>



12.4 2025 på Lilla teatern SKYMNING 41 – berättelsen om Molly och Henry

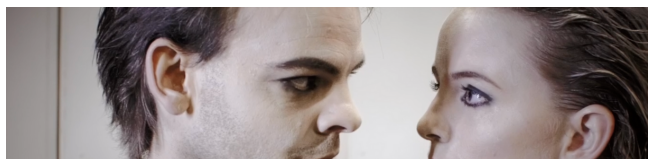
Föreställningen baserar sig på Kjell Westös roman. Läs mera här:
<https://lillateatern.fi/repertoar/skymning-41-berattelsen-om-molly-och-henry/>



1.3 2025 ger **Fallåker Teater** Agatha Christies **SPINDELNÄTET**, en komedi med deckarinslag! Läs mera här:
<https://www.fallaker.fi/sv/start/>



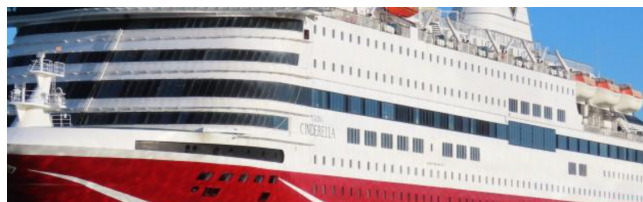
25.2.2025 på **Bio Rex**
har vi möjlighet att se Klaus Härös nya film "Aldrig ensam" som en privatföreställning. Se mera här:
<https://www.imdb.com/title/tt2145703/>



22.3.2025 på **Svenska teatern**
HAMLET av William Shakespeare – ett tidlöst mästerverk får nytt liv i Dritëro Kasapis iscensättning. Läs mera här:
<https://svenskateatern.fi/repertoar/hamlet>

**Glöm inte heller våra
samkväm varannan torsdag i
Agricolasalen på Ågatan 7**

JAZZKRYSSNINGEN



24 - 26.3 2025 **Swing, jazz och blues**
Förbundet ordnar en melodisk musik-kryssning på M/S Viking Cinderella
Läs mera här:
<https://spfpension.fi/Site/Data/237/Files/resor/Jazzkryssning%20Mars%202025%20webb%20v2.pdf>



KOM MED I VÅR GRUPPVERKSAMHET

BOULE

Vi har en väldigt aktiv Boulegrupp som nu på vintern spelar inomhus.

Onsdagar 11-12.30 i Kokonhallen

Torsdagar 11 - 12.30 i Aurorahallen

Fredagar 12-14 i Kokonhallen

Kom till hallen om du är intresserad av att börja spela eller kontakta Magnus Blomqvist, tfn 0400 841 827 eller e-post: magnus.blomqvist51@gmail.com

VATTENGYMPA

Vi träffas i bassängen på Äppelbackens servicecenter på måndagar kl. 14.30

Vi börjar igen vi den 13 januari 2025

Om du är intresserad av att delta kontakta Stina Särkkä, e-post: stina.sarkka@pp1.inet.fi

STICKGRUPPEN RÄTT OCH AVIGT

Stickgruppen "Rätt och Avigt" träffas igen fr.o.m. 12.9 kl. 11-13 på Äppelbacken.

Alla gamla och nya deltagare välkomna!

Kontaktperson: Maja Collin

E-post: majacollin@hotmail.com

BOKCIRKELN

Bokcirkeln träffas på Äppelbacken och diskuterar aktuella böcker.

Kontakta Christine Huusko om du vill veta mera.

E-post: christine.huusko3@gmail.com

Har du idéer om ny smågruppsverksamhet?

Är det någon verksamhet som ligger dig varmt om hjärtat och som du tror att också skulle intressera andra? Kanske du rentav skulle vilja leda någon verksamhet?

Tag i så fall kontakt med någon i styrelsen el. skicka e-post till: borgaspf@gmail.com



HUR INFORMERAR VI OM VÅR VERKSAMHET?

Vårt **medlemsbrev** utkommer för tillfället tre gånger per år tillsammans med programtablån där du får info om vår verksamhet och kommande evenemang.

Vår **Facebooksida** är också en viktig informationskanal. Följ oss på Facebook så får du alltid aktuell information om vad som är på gång. Du hittar oss här: <https://www.facebook.com/borgaspf/>

E-posten använder vi för att snabbt få ut meddelanden om verksamheten. Om du vill få aktuell info, meddela oss din e-postadress om du inte redan gjort det. Vi har för tillfället en del icke fungerande e-postadresser i vårt register så om du inte får e-post av oss kontakta Christer Jämsén, christer.jamsen@gmail.com.

På **vår webbsida** hittar du också info om vår verksamhet:

<https://borga.spfpension.fi/start/>

Läs också **föreningsspalten i Borgåbladet och Itäväylä**.

VERKSAMHETSPLAN

VÅREN 2025

Samkvämen hålls i Agricolasalen, Ågatan 7 och börjar kl.12.30. Du hittar mera info om programmen på vår webbsida: <https://borga.spfpension.fi/program/>

2025		
LÖ 11 JAN	KONSERT Musikhuset	Schönbrunn Palace Orchestra i Musikhuset. Kontaktperson: Tua Lindberg-Selén, tfn 0400 800 037. FULLBOKAD!
TO 16 JAN	SAMKVÄM	Vi firar våra jubilarer som i fjol fyllde 70, 75, 80 ... o.s.v. med kaffe och dopp. Ove Othman underhåller oss med sitt dragspel.
LÖ 18 JAN	TEATER Svenska teatern	Musikalen Matilda på Svenska Teatern kl 13. Kontaktperson: Gia Mellin-Kranck, gia.mellin-kranck@hotmail.com eller 040 543 7801. FULLBOKAD!
TO 30 JAN	SAMKVÄM	Vi får besök av biskopen i Borgå stift, Bo-Göran Åstrand , som berättar om sitt besök hos påven. Stolgymnastik med Tuula Bäckman.
ON 12 FEB	REGIONALA FRÅGESPORTEN	Den regionala frågesportsuttagningen hålls på G18 i Helsingfors. Om du vill delta, anmäl dig till Christer Jämsén, tfn 045 260 6700 senast 31.1.25
TO 13 FEB	SAMKVÄM	Riko Eklundh underhåller oss.
LÖ 15 FEB	TEATER Svenska teatern	En lysande idé. En livslevande sitcom! Anm. till Gia Mellin-Kranck, tfn 040 543 7801 (helst sms) eller gia.mellin-kranck@hotmail.com senast 13.1.25 . Pris: 48 € inkl. buss. Föreställningen börjar kl. 16.
TI 25 FEB	BIOFÖRESTÄLLNING BIO REX	Vi ser filmen " Aldrig ensam " av Klaus Härö kl. 15 på Bio Rex .Anm. till Bror-Erik Ekstam senast 18.2.25 , tfn 0400 904 382. Pris c. 12 € (betalas i kassan).
TO 27 FEB	SAMKVÄM	En representant för Rosk'n Roll berättar om avfallhanteringen och hur vi skall sortera vårt hushållsavfall. Stolgymnastik med Tuula Bäckman.
LÖ 1 MAR	TEATER Fallåker	Agatha Christies Spindelnätet. Anm. till Gia Mellin-Kranck, tfn 040 543 7801 (helst sms) eller gia.mellin-kranck@hotmail.com senast 27.1.25 . Pris: 38 € inkl. buss. Föreställningen börjar kl. 16.
TO 13 MAR	SAMKVÄM	Föreningens vårmöte. Stolgymnastik med Tuula Bäckman.
LÖ 22 MAR	TEATER Svenska teatern	Hamlet. Ett tidlöst mästerverk får nytt liv i Dritëro Kasapis iscensättning. Anm. till Gia Mellin-Kranck, tfn 040 543 7801 (helst sms) eller gia.mellin-kranck@hotmail.com senast 20.2.25 . Pris: 61 € inkl. buss. Börjar kl. 16.
MÅ-ON 24-26 MAR	JAZZKRYSSNING	Jazzkryssning på Viking Cinderella . Anmälningar och förfrågningar till Tom Laitinen, tfn 0400 607 583 eller tomlaitinen55@gmail.com. https://spfpension.fi/sv/resor/article-158289-91135-swing-jazz-och-blues-242632025
TO 27 MAR	SAMKVÄM	Trafik för seniorer. Göran Holmström från bilskolan Driver's Club informerar oss seniorer hur vi bäst klarar oss i trafiken.
TO 10 APR	SAMKVÄM	<i>**Programmet är ännu öppet men kanske det blir nånting om hur vi sköter om vår kropp och håller den i skick.**</i>
LÖ 12 APR	TEATER Lilla teatern	Skymning 41 - berättelsen om Molly och Henry. Anm. till Gia Mellin-Kranck, tfn 040 543 7801 (helst sms) eller gia.mellin-kranck@hotmail.com senast 10.3.25 . Pris: 56 € inkl. buss. Föreställningen börjar kl. 18.30.
TO 24 APR	SAMKVÄM	<i>**Programmet är ännu öppet men kanske nån representant från Borgå stad besöker oss.**</i>
TO 7-8 MAJ	VÅRLUNCHEN	Vi informerar mera lite senare!

Info får du också via vår webbsida: <https://borga.spfpension.fi/start/> och vår Facebooksida: <https://www.facebook.com/borgaspf>

Observera att det kan ske förändringar i programtablån

Allmänt nödnummer: 112

Räddningsverket: 020 1111 400

HÄLSOVÅRD

RÅDGIVNING OCH KLIENTHANDLEDNING FÖR ÄLDRE (f.d. RODRET)

Rådgivning och information om tjänster för äldre. Du kan ringa **019 560 0152** vardagar, kl. 9–14.30. Tjänsten är avgiftsfri. Du får rådgivning och information om tjänster för äldre och andra alternativ för att stöda ditt välbefinnande och din vardag.

BORGÅ SOCIAL- OCH HÄLSOSTATION

Tidsbeställning och bedömning av vårdbehovet.
Tfn **019 560 0400**, öppen mån-fre **8.00 – 16.00**
Om du blir akut sjuk, kan du komma till hälsocentralen även utan tidsbeställning.
För icke brådskande ärenden betjänas hörselskadade via sms-linjen på tfn **045 7397 6509**.

BORGÅ SJUKHUS

Telefonväxel: **019 548 21**

Ring Jourhjälp (24 h/dygn) före du söker dig till akutmottagningen, tfn **116 117** (0 €)
Akutmottagningen vid Borgå sjukhus vårdar patienter som hastigt insjuknat och är i behov av akut vård.
Vid nödsituation ring alltid nödnumret **112**.

TANDVÅRD

Tidsbeställningen för tandvård vid tandkliniken i Näse är öppen må-to 8-15, fr 8-14, tfn **019 5600 130**.
Personer med hörselnedsättning och andra specialgrupper kan även boka en tid via SMS på tfn **045 7397 9980**
Annullering av bokad vårdtid bör göras senast 24 timmar

MINNESPOLIKLINIKEN

Målet är att i ett så tidigt skede som möjligt utreda orsakerna till minnesstörningar innan de orsakar betydande besvär..
Telefontid må-to kl. **8-9**.
Tfn **040 094 6445** eller tfn **040 358 7434**
Du kan boka tid per telefon utan läkarremiss.

GIFTINFORMATIONSCENTRALEN

Öppet dygnet runt.
Tfn **0800 147 111** (avgiftsfri) eller tfn **09 471 977** (avgift)

MINNESLOTSSEN tfn 044 765 5566

Verksamhetens målsättning är att nå personer med olika minnesstörningar, deras anhöriga och närstående.

ÖVRIGA TJÄNSTER

KOMPANJONSSKAPSHUSET MEDVIND

Erbjuder tjänster och aktiviteter som främjar psykisk hälsa samt förebygger och reparerar skador orsakade av spel, missbruk, våld i nära relationer och annat våld.
Rådgivning och handledning av koordinator, tfn **040 139 6133**, vardagar kl. **9-15**

SOCIAL- OCH PATIENTOMBUDET

Ger patienter och klienter råd och information i frågor som gäller deras rättigheter.
Social- och patientombud **Hanna Collan**
telefontid mån. och tors. kl. **9–13**, tfn **040 514 2535**

HÖRSELFÖRENINGEN I ÖSTNYLAND RF.

Ordförande:
Anneli Holmberg, tfn **050 379 9972**
<https://ostnyland.horsel.fi/>

FÖRBUNDET FINLANDS SVENSKA SYNSKADADE

Synrådgivare Ann-Catrin Tylli
tfn **040 511 3345**
ann-catrin.tylli@fss.fi

KOMPASSEN

Råd och hjälp i ärenden som anknyter till stadens tjänster.
Öppettider: må-fr 10-15, tfn **020 692 250**
Kassabesök utan tidsreservering, Krämartorget B.

BYASKJUSSEN

Servicelinjen Passeli har slagits samman med Byaskjussen.
Du kan beställa skjutsen med mobilappen "Resor och biljetter" eller ringa 044 777 7267 må-fre kl. 9-12

LEDD OCH SJÄLVSTÄNDIG MOTION

Borgå stads idrottstjänster, tfn **040 584 3763**

RÖDA KORSETS VÄNTJÄNST

Vänförmedlingen tisdagar klo 10-12 i Kolo, Ågatan 25
Sommarpaus 1.6-10.8.
Dejourtelefon **040 757 1236** svarar vardagar klo 9-16
Hjälp med läkarbesök, frisörbesök osv. samt förmedling av vänner som sällskap. Du kan också själv bli en frivillig vän genom att genomgå grundkursen i vänverksamhet.